別添2

事業場名【　　】

健康づくり実施状況チェックリスト

ア～オの各事項について、実施状況をチェックし、該当する場合は5、該当しない場合には0を得点欄に記入してください。
最後に、ア～オの総合得点欄に記入してください。

ア 計画的な実施	得 点
1 経営トップが従業員の健康づくりに関する方針を明示している	
2 健康づくり活動に関する、具体的な目標を設定している	
3 健康づくり計画は、安全衛生管理計画に含めるか、または連動する形で策定している	
4 健康づくり活動の結果について評価を行い、次年度の計画に活かしている	
5 健康づくりの実施状況に関する記録を保存している	

イ 組織的取組み	得 点
1 健康づくりの担当者及び担当部署を決めている	
2 安全衛生委員会等の労使が協議する場で、健康づくりに関する検討を行っている	
3 事業場のトップ層は、職場の健康づくりに参画している	
4 健康づくりの担当者は、各専門スタッフや外部機関等と相互に連携して活動している	

ウ 健康診断等の実施と結果の活用	得 点
1 健康診断時の問診や医学的検査に、健康づくりを目的とした項目を含めている	
2 健康診断実施時等にあわせ、生活状況調査(ライフスタイルの確認)を行っている	
3 運動機能検査(体力測定)を行っている	
4 健康診断等の結果に基づく健康指導を行っている	
5 健康診断等の結果を集団として取りまとめ、事業場の健康づくりの取組みに活用している	

エ 健康づくりへの取組み	得 点
1 社内研修・朝礼・社内報・ポスター等を活用した日常的な健康づくりへの動機付けを行っている	
2 健康づくりやメンタルヘルスに関する講習会の開催や外部講習会への参加を行っている	
3 組織的に取り組んでいる健康づくり活動がある (ウォーキング運動の促進・ ヘルシーメニューの提供等)	
4 健康を維持向上させるための日常的もしくは継続的な活動がある	
5 従業員が「心身の健康」について気軽に相談できる窓口を設け、活用されている(外部契約を含む)	
6 従業員が行う健康づくりの実践活動を、何らかの形で支援している	

オ 効果	得 点
1 定期健康診断における有所見者の割合が減少した	
2 適正な生活習慣を身につけた者の割合が増加した(例 階段を使う人が増えた。禁煙する人が増えた。)	
3 職場で強いストレスを感じている者の割合が減少した	
4 適正体重を維持している者の割合が増加した	
5 疾病休業日数が減少した	

総合得点	